

UPDATED GUIDANCE FOR CLOSE CONTACTS & QUARANTINE

Close contact: an individual who was within 6 feet from a person with COVID-19 (laboratory-confirmed or a clinical diagnosis) for a *cumulative* total of 15 minutes or more over a 24-hour period (e.g., three individual 5-minute exposures for a total of 15 minutes) while the individual was infectious. A person's infectious period begins 48 hours prior to the person's symptom onset or positive test—whichever is first.

Quarantine is dependent on a variety of factors following exposure to an individual with COVID-19.

Close contacts who were exposed to COVID-19:	Recommendations:
<p>ADULTS: 18 years and older</p> <p>AND Have received the full primary series of their vaccination and have received a booster</p> <p>OR Have received the primary series of their vaccination but are not eligible for a booster yet</p>	<p><u>NO Quarantine required</u> <i>If symptoms develop, test and isolate immediately</i></p> <p>Test on day 5 with a PCR test, if possible.</p> <p>Take precautions* through day 10</p>
<p>ADULTS: 18 years and older</p> <p>AND Have NOT received the full primary series of their vaccination</p> <p>OR Are eligible for a booster but have not received one</p>	<p><u>Quarantine</u> at home for 5 days (minimum) <i>If symptoms develop, test and isolate immediately</i></p> <p>Mask in the home when around others.</p> <p>Test on day 5 with PCR, if possible.</p> <p>Take precautions* through day 10</p>
<p>CHILDREN: under 18 years of age</p> <p>AND Have received the full primary series of their vaccination—with or without a booster</p>	<p><u>NO Quarantine required</u> <i>If symptoms develop, test and isolate immediately</i></p> <p>Test on day 5 with a PCR test, if possible.</p> <p>Take precautions* through day 10</p>
<p>CHILDREN: under 18 years of age</p> <p>AND Have NOT received the full primary series of their vaccination</p> <p>OR Are unvaccinated</p>	<p><u>Quarantine</u> at home for 5 days (minimum) <i>If symptoms develop, test and isolate immediately</i></p> <p>Mask in the home when around others.</p> <p>Test on day 5 with PCR, if possible.</p> <p>Take precautions* through day 10</p> <p><i>When masked and exposed in a school or preschool setting, may not need to quarantine. Please contact the school/facility for their protocols.</i></p>
<p>CHILDREN: 2 years of age and under</p>	<p>Mask wearing is not recommended but they may follow shortened quarantine recommendations, according to WY Department of Health.</p>
<p>Tested positive for COVID-19 in the past 90 days (any age)</p> <p>Only applies to those who tested positive on a molecular (PCR or NAAT tests) or an antigen test supervised by authorized personnel.</p>	<p><u>NO Quarantine required</u> <i>If symptoms develop, test and isolate immediately</i></p> <p>Take precautions* through day 10</p>

***Take Precautions! • Wear a mask around others • Avoid travel • Avoid being around high-risk individuals**

For more information, visit the [CDC's Quarantine & Isolation page](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html):
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>
Please note the Wyoming Department of Health has adjusted the CDC guidelines to fit Wyoming

Orientación actualizada para contactos cercanos y cuarentena

Contacto cercano: un individuo que ha estado a 6 pies (1,8 metros) de una persona con COVID-19 (confirmado con una prueba de laboratorio o por diagnóstico clínico) por un total acumulado de 15 minutos o más durante un periodo de 24 horas (e.j. tres exposiciones individuales de 5 minutos por un total de 15 minutos) mientras el individuo estaba infectado. El periodo infeccioso de una persona comienza 48 horas antes de la aparición de síntomas o prueba positiva, lo que ocurra primero.

La cuarentena depende de una serie de factores luego de la exposición a una persona con COVID-19.

Contactos cercanos que estuvieron expuestos al Covid-19:	Recomendaciones:
<p>ADULTOS: 18 años o más</p> <p>Y Han recibido la serie primaria completa de su vacunación y han recibido una dosis de refuerzo.</p> <p>O Han recibido la serie primaria de su vacunación pero no son elegibles para una dosis de refuerzo todavía.</p>	<p><u>NO se requiere cuarentena</u> <i>Si se desarrollan síntomas, por favor, tome una prueba y aíslese inmediatamente.</i></p> <p>De ser posible, durante el día 5, tome una prueba PCR.</p> <p>Tome precauciones* hasta el día 10.</p>
<p>ADULTOS: 18 años o más</p> <p>Y No han recibido la serie primaria completa de su vacunación.</p> <p>O <u>Son elegibles para una vacuna de refuerzo pero no la han recibido.</u></p>	<p><u>Ponerse en cuarentena</u> en casa durante 5 días (como mínimo) <i>Si se desarrollan síntomas, por favor tome una prueba y aíslese inmediatamente.</i></p> <p>Lleve una mascarilla en casa cuando esté alrededor de otras personas.</p> <p>De ser posible, durante el día 5, tome una prueba PCR.</p> <p>Tome precauciones* hasta el día 10.</p>
<p>NIÑOS: menores de 18 años</p> <p>Y Han recibido la serie primaria completa de su vacunación - con o sin un refuerzo de la vacuna.</p>	<p><u>NO se requiere cuarentena</u> <i>Si se desarrollan síntomas, por favor tome una prueba y aíslese inmediatamente.</i></p> <p>De ser posible, durante el día 5, tome una prueba PCR.</p> <p>Tome precauciones* hasta el día 10.</p>
<p>NIÑOS: menores de 18 años</p> <p>Y NO han recibido la serie primaria completa de su vacunación</p> <p>O No han sido vacunados</p>	<p><u>Ponerse en cuarentena</u> en casa durante 5 días (como mínimo) <i>Si se desarrollan síntomas, por favor tome una prueba y aíslese inmediatamente.</i></p> <p>Lleve una mascarilla en casa alrededor de los demás.</p> <p>De ser posible, durante el día 5, tome una prueba PCR.</p> <p>Tome precauciones* hasta el día 10</p> <p>Cuando se está expuesto y se usa una mascarilla en un entorno escolar o preescolar, es posible que no necesite ponerse en cuarentena. Favor de comunicarse con la escuela/pre escuela para conocer sus protocolos.</p>
<p>NIÑOS: Que tienen 2 años o menores</p>	<p>No se recomienda el uso de la mascarilla, pero pueden seguir recomendaciones de cuarentena abreviadas según el Departamento de Salud de Wyoming.</p>
<p>Ha dado positivo para Covid-19 en los últimos 90 días (cualquier edad)</p> <p><i>Aplica solo para aquellos que han dado positivo en una prueba molecular (pruebas de PCR o NAAT) o una prueba antígeno supervisado por personal autorizado.</i></p>	<p><u>NO se requiere la cuarentena</u> <i>Si se desarrollan síntomas, por favor tome una prueba y aíslese inmediatamente.</i></p> <p>Tome precauciones* hasta el día 10.</p>
<p>*¡Tome precauciones!</p> <p>*Lleve una mascarilla cerca de los demás *Evite viajar *Evite estar cerca de personas de alto riesgo</p>	