



## GUÍA ACTUALIZADA después de estar expuesto a COVID-19 Independientemente del estado de vacunación o infección previa

*Un individuo puede ser infeccioso para COVID-19 comenzando 48 horas antes del inicio de los síntomas o la prueba positiva (si es asintomático) y durante el aislamiento.*

<p style="text-align: center;"><b>Después de la exposición a COVID-19 (independientemente del estado de vacunación o infección previa):</b></p>	<p><b>Recomendaciones:</b></p> <p><b>Comience a tomar precauciones de inmediato; continúe durante 10 días completos a partir del último día de exposición*</b></p> <p><b>Precauciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Use una máscara de alta calidad alrededor de los demás</li> <li>• No vaya a lugares donde no pueda enmascararse</li> <li>• Evite estar cerca de personas de alto riesgo</li> <li>• Esté atento a los síntomas <i>Si tiene síntomas o desarrolla síntomas durante las precauciones → ¡realice la prueba y aíslese de inmediato!</i></li> <li>• Prueba el día 6 <u>Si es positiva: AISLAR</u> <u>Si es negativo: continuar con las precauciones;</u> aún puede desarrollar COVID-19 hasta 10 días después de haber estado expuesto <u>Si dio positivo por COVID-19 en los últimos 90 días:</u> Use solo pruebas de antígeno Pueden ser necesarias múltiples pruebas para descartar COVID-19</li> </ul> <p><i>Los niños menores de 2 años pueden seguir las recomendaciones anteriores sin usar mascarilla.</i></p>
<p>*Contando días: <u>Día 0</u> = último día de exposición Si tiene una exposición continua a una persona que es positiva para COVID-19, comience a tomar precauciones de inmediato y durante los 10 días completos posteriores al último día de su aislamiento (día 0).</p>	
<p><b>Para más información:</b> <a href="https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/if-you-were-exposed.html">https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/if-you-were-exposed.html</a></p>	