



## QUÉ ESPERAR **DESPUÉS DE RECIBIR**

# UNA VACUNA CONTRA EL COVID-19

### CELEBRE QUE SU CUERPO ESTÁ EMPEZANDO A PROTEGERSE

Es posible que usted tenga algunos efectos secundarios, que son signos normales de que su cuerpo está generando defensas para protegerse. Aunque estos efectos secundarios pueden ser molestos entre 1 y 3 días, no son peligrosos. Los efectos secundarios más comunes son la fiebre, escalofríos, cansancio o dolor de cabeza. En el lugar de la inyección, usted puede experimentar dolor, enrojecimiento o hinchazón. Incluso si no tiene efectos secundarios, su cuerpo todavía está construyendo las defensas contra el COVID-19.

### REDUCIR EL DOLOR O LAS MOLESTIAS

- Hable con su médico sobre la posibilidad de tomar un medicamento sin receta .
- Aplique un paño limpio, fresco y húmedo sobre el área donde recibió la inyección.
- Use o ejercite su brazo.
- Beba muchos líquidos y vístase con ropa ligera.

**Si sus efectos secundarios le preocupan o parece que no desaparecen después de unos días, comuníquese con su médico.** Si usted cree que está teniendo una reacción grave, llame al 911.

### RECIBA SU SEGUNDA DOSIS

No olvide programar su próxima cita antes de irse. Usted necesita 2 inyecciones para obtener la máxima protección. Debería recibir su segunda dosis:

- Pfizer-BioNTech, 3 semanas (o 21 días) después de su primera inyección,
- Moderna, 1 mes (o 28 días) después de su primera inyección.
- No cambie a una nueva marca de vacuna para su segunda dosis.

Usted debe recibir **su segunda inyección dentro del periodo de 3 semanas o un mes.** Aunque no existe un intervalo máximo entre la primera y la segunda dosis para cualquiera de las vacunas, usted no debe recibir la segunda dosis antes del intervalo recomendado.

### REGISTRARSE Y UTILIZAR V-SAFE

Vaya a [vsafe.cdc.gov](https://vsafe.cdc.gov) e inscríbese. V-safe es una aplicación para su teléfono que le hace un seguimiento después de recibir su vacuna contra COVID-19. Su participación ayuda a mantener seguras las vacunas contra el COVID-19 para usted y para todos.

### CONTINÚE CON LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN

No todo el mundo puede vacunarse de inmediato, por lo que es importante protegerse y proteger a los demás.

- Mantenga una distancia social de 6 pies.
- Use una mascarilla.
- Evite las multitudes y las reuniones.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Quédese en casa si se siente enfermo.

